

יהודה

LOS 72 NOMBRES DE DIOS

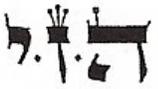
והו	ילי	סיט	עלם	מהש	ללה	אכא	כהת
הזי	אלד	לאו	ההע	יזל	מבה	הרי	הקם
לאו	כלי	ליו	פהל	זלך	ידי	מלה	וזהו
נתה	האא	ירת	שאה	רלי	אום	לכב	ושר
יוזו	להוז	כוק	מנד	אזי	וזעם	רהע	יזי
ההה	מיכ	וול	ילה	סאל	ערי	עשיל	מיה
והו	דזי	הוזש	עבם	זזא	זית	מבה	פוי
זבם	ייל	הרוז	מצר	ומב	יהה	עזו	מוזי
דבמ	מזק	איע	וזבו	ראה	לבמ	הלי	מום

La primer casilla está en la parte superior derecha, y la numeración de las mismas es de derecha a izquierda, de arriba hacia abajo. La última casilla se encuentra en la parte inferior izquierda, esto te guiará al momento de numerar cada cuadrado. Son 8 nombres en cada línea, 9 líneas en total:

8	7	6	5	4	3	2	1
16	15	14	13	12	11	10	9
24	23	22	21	20	19	18	17
32	31	30	29	28	27	26	25
40	39	38	37	36	35	34	33
48	47	46	45	44	43	42	41
56	55	54	53	52	51	50	49
64	63	62	61	60	59	58	57
72	71	70	69	68	67	66	65

Se medita con un nombre a la vez. También se recomienda escanear la tabla 2 veces al día. (las letras hebreas se escanean de derecha a izquierda, y la pronunciación ya está escrita para pronunciarlo normal, como si las estas leyendo de derecha a izquierda y se visualizan en este sentido también).

1	ו.ה.ו	Vav Hey Vav	Felicidad – La Creación	Yo encuentro las fuerzas para quitarme pertenencias. Con este nombre pido lo que mi alma necesita, no lo que mi ego quiere. Yo encuentro una profunda apreciación por lo que sea que la vida me dé. Esto me llena de felicidad en lo más profundo de mis sentidos.
2	י.ל.י	Yud Lamed Yud	Recapturando la Chispa	Restos de luz son quitados de las entidades destructivas que residen en mi ser, su fuerza de vida es cortada y se reemplaza con energía divina. La vida crece luminosamente cada día y billones de chispas sagradas regresan a mi alma.
3	ס.י.ט	Samech Yud Tech	Haciendo Milagros	Yo me libero de todo egoísmo, envidia enojo y lastima. Rechazando estas negativas tentaciones, soy libre para invocar este nombre y así mismo me lleno del poder de los milagros en mi vida-
4	ע.ל.ם	Ayin Lamed Mem	Eliminando Pensamientos Negativos	Estoy ahora apagando los pensamientos negativos que emanan de mi ego. En el espacio que se ha abierto, una gentil y radiante luz espiritual aparece
5	מ.ה.ש	Mem Hey Shin	Sanación	El poder de este Nombre me da energía para sanar el nivel más profundo de mi ser, porque puedo ahora aceptar toda responsabilidad por mi condición presente, y porque use mi energía con otros que también necesitaron sanar.
6	ל.ל.ה	Lamed Lamed Hey	Estado de Sueño	Con este nombre soñaré verdaderamente. Mi alma ascenderá a seguros y amorosos lugares durante la noche. Despertare cada mañana cargado de energía vigorosa. Renovado en cuerpo y espíritu y más sabio
7	א.כ.א	Aleph Kaf Aleph	El ADN del Alma	Con este Nombre recibiré nada menos que el completo impacto de las fuerzas de la creación. Devuelvo significado a mi vida que muchas veces se siente vacía, y el propósito a un mundo que frecuentemente parece sin sentido. El orden regresa. La estructura emerge. Todo se pone en orden.
8	כ.ה.ת	Kaf Hey Tav	Calmando energía negativa y stress	Luz purificadora desvanece la venida de siniestras fuerzas inadvertidas y reactiva influencias armoniosas que podrían estar rondando, especialmente estas que viven dentro de mí. El stress se desvanece. La presión se suelta. El balance y la energía positiva cubren mi ser y a mi mundo.

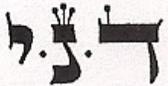
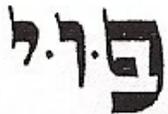
9		Hey Zayin Yud	Influencias Angelicales	Usando este Nombre puedo ahora acceder al sistema de los ángeles. Yo puedo remover ángeles negativos y su caótica influencia en mi vida y encender el apoyo y asistencia de ángeles positivos.
10		Aleph Lamed Daled	Las miradas pueden matar: protección contra el mal de ojo	Mi propio potencial para lanzar el mal de ojo a otras personas se reduce. Un escudo de protección me rodea y me provee protección de miradas negativas, miradas de envidia y malas intenciones de otros.
11		Lamed Aleph Vav	Desterrando los restos del mal	La luz de este Nombre desactiva la energía negativa, y limpia mi medio ambiente.
12		Hey Hey Ayin	Amor Incondicional	¡ Lo semejante atrae lo semejante! Cuando imito el amor del Creador por toda la Humanidad, traigo amor a mi propia vida. Creo armonía entre mí y otras personas y entre la humanidad y el mundo natural.
13		Yud Zayin Lamed	El cielo en la tierra	Enciendo la luz del Mesías dentro de mí; junto con otros, y en todo el planeta. El concepto del cielo en la tierra se vuelve concebible y alcanzable.
14		Mem Bet Hey	Pensamiento en acciones	Ahora reconecto y reuno los mundos superior e inferior a través del poder de este Nombre. Trayendo estos 2 dominios juntos, encuentro el valor y el compromiso para cumplir mis metas y alcanzar mis sueños. Mis pensamientos se actualizan y mis mejores ideas se transforman en acciones, ¡y entonces se concretan los resultados!
15		Hey Resh Yud	Visión de largo alcance	Tengo el poder de una visión clara y precavida en cada parte de mi vida. Las vendas se borraron. Puedo ver el total crecimiento del árbol con la semilla recién plantada. Puedo entender la causa-efecto de la relación que gobierna toda realidad. Mi vida tiene opciones y acciones que me motivan por resultados esenciales no por momentáneas ilusiones. Puedo ahora también ver más con mis ojos; puedo percibir más a través de los ojos de mi mente; y ahora siento más con mi intuición.

16	ה.ק.מ	Hey Kuf Mem	Expulsando depresión	Se me ha concedido ahora la fuerza emocional para levantarme después de haber tropezado. Para levantarme después de haber caído y para madurar cuando el camino parece insoportable
17	ל.א.ו	Lamed Aleph Vav	Gran escape	Este Nombre trae la grandeza de la libertad; el escape de mi ego basados en deseos. Inclinationes egoístas, y mi mentalidad de “yo primero” que últimamente a causado dolor en mi vida. En su lugar, gano el verdadero y duradero regalo de la vida, familia, amigos y plenitud.
18	כ.ל.י	Kaf Lamed Yud	Fertilidad	La abundancia y la fertilidad llenan mi ser. Estoy empapado con el poder de la procreación. Mi meditación personal es mas poderosa si puedo también reflexionar sobre otros que están intentando empezar una familia,
19	ל.ו.ו	Lamed Vav Vav	Llamando a Dios	Usando este Nombre puedo directamente llamar a Dios. Entiendo el nombre que marco, me conecto, mis verdaderas oraciones son respondidas a la velocidad de la luz.
20	פ.ה.ל	Pay Hey Lamed	Victoria sobre adicciones	Estoy listo para combatir los malos habitos y los rasgos desagradables de carácter de los que no he podido librarme. Este nombre asegura mi victoria sobre las fuerzas del Ego. Estoy lleno de poder emocional y disciplina para triunfar sobre todo impulso egocéntrico y deseos negativos.
21	נ.ל.ך	Nun Lamed Kaf	Plaga erradicada	Usando este Nombre convoco la luz para destruir estas plagas de raíz. El fumar, cáncer, sida, contaminación, desperdicios nucleares, depresiones, enfermedades del corazón, odio y cualquier otra plaga que infecta a este mundo. Ahora convoco la luz para destruir estas plagas desde su raíz.
22	י.י.י	Yud Yud Yud	Detener atracciones fatales	Yo soy el mas alto sacerdote en el templo de mi propio ser. A traves del poder de este Nombre mi alma se empapa de energía divina. Y la gente perversa se desvanece de mi presencia.
23	מ.ל.ה	Mem Lamed Hey	Compartiendo la Flama	Yo llevo este Nombre contigo hacia el mundo real para asi poder compartir la luz con amigos, familia, y con toda la humanidad. Concibo aperturas y posibilidades en el mundo para una diseminación global de la sabiduría antigua. Pido la fuerza para encontrar esa respuesta. Se que este Nombre despierta la fuerza de la inmortalidad y la alegría en el mundo debo esperar y exigir nada menos

24	ו.ז.ה.ו.	Jet Hey Vav	Celos	Asciende al mundo superior para quitar las fuerzas de la obscuridad causada por mis pensamientos envidiosos y miradas celosas. Tomando responsabilidad por mis pensamientos y acciones, yo disminuyo el dolor y el sufrimiento en el mundo.
25	נ.ת.ה.	Nun Tav Hey	Di lo que piensas	Cuando necesito decir la verdad, este Nombre me da el valor para abrir mi corazón antes que mi boca. Y cuando necesito escuchar la verdad, me da la fuerza para abrir mis oídos y cerrar mi boca.
26	ה.א.א.	Hey Aleph Aleph	Orden del caos	Se que la armonía siempre esta bajo el caos y con este nombre, el balance y la serenidad están restaurados los 7 dias de la semana. El orden emerge del caos, ¡no solamente mi mermelada no se caerá de los lados de mi pan tostado, sino que no se caerá para nada!
27	י.ר.ת.	Yud Resh Tav	Compañero silencioso	Pagando –y meditando acerca de esta serie de letras- se remueve la presencia de la fuerza oscura de mis oídos, y su influencia destructiva de mi vida. La luz es ahora mi silencioso acompañante. Estoy rodeado de un sinfín de bendiciones y protección ¡es acompañamiento creado del cielo!
28	ש.א.ה.	Shin Aleph Hey	Alma gemela	Usando esta serie de letras, la energía de almas gemelas es originada de mi ser. Yo se atraer la otra mitad de mi alma. Todas mis relaciones existentes son profundamente enriquecidas y empapadas con la alegría del alma gemela.
29	ר.י.י.	Resh Yud Yud	Removiendo el odio	¡Necesito ser dolorosamente honesto! Reconozco cada persona o grupo de gente provocan sentimiento de enojo, envidia, malicia, disgusto total o cualquier combinación de ello. ¡con la luz de este nombre tengo el poder de soltar los venenosos sentimientos negativos que existen dentro de mi!
30	א.ו.ם.	Aleph Vav Mem	Construyendo puentes	Con el poder de este nombre yo extiendo la mano de amistad a la gente con la cual tengo conflictos -¡incluso si es conflicto por dinero! Despierto compasión e invoco el valor para tomar el teléfono y llamar a esa persona ahora mismo ¡y significa ahora! En consecuencia, un puente superior al mundo superior se levantara a mi favor.
31	ל.כ.ב.	Lamed Kaf Bet	Termina lo que empiezas	Estoy dotado con el poder para concluir todo lo que soy, especialmente mis tareas y metas de naturaleza espiritual.

32		Vav Shin Resh	Memorias	El poder de la memoria surge conscientemente dentro de mi. Las lecciones de la vida están profundamente enteradas en mí ser.
33		Yud Jet Vav	Revelando el lado oscuro	La luz brilla. Reconozco las fuerzas negativas aun activas dentro de mi. Mis impulsos reactivos ya no son un misterio. ¡con el poder de este Nombre, ellos se convierten en historia!
34		Lamed Hey Jet	Perdon a ti mismo	Ahora trasciendo a los limites de mi propio ser. Me pego al árbol de la vida. La felicidad me encuentra ahora que mi ego esta fuera del centro. Yo puedo salir de mi propio camino dejando ir toda obstinación.
35		Kaf Vav Kof	Energía sexual	Con este nombre purifico mis deseos para compartir amor y energía con mi pareja, poniendo sus necesidades antes que las mías. Entiendo energía sexual para que mi pasión ayude a elevar toda existencia. Lleno de nuevo la luz que se perdió debido a cualquier actividad sexual egoísta.
36		Mem Nun Daled	Sin miedo	“¿a que tengo miedo?” con este nombre el valor para conquistar mi miedo se levanta ahora dentro de mi. Con pro actividad confronto mis miedos a cualquier nivel. Los arranco de raíz y los quito completamente de mi ser.
37		Aleph Nun Yud	La gran imagen	Este Nombre eleva mi conciencia de los efectos a largo plazo de todas mis acciones. Gano la habilidad para ver los retos espirituales en cada momento. Antes de que siembren caos y crisis.
38		Jet Ayin Mem	Circuito	Este Nombre me ayuda a recibir cuando comparto y compartir cuando recibo. Puedo ver la oportunidad, el compartir me da, y estoy consciente que cuando recibo con la actitud adecuada, también estoy compartiendo. Esto es el circuito de la vida. Cuando estoy conectado a el, me salgo del hoyo negro y entro en la luz
39		Resh Hey Ayin	Diamante en bruto	Aquí realizo nada menos que la completa transformación de situaciones negativas a oportunidades positivas y bendiciones. Manna llueve sobre mi. La vida empieza a saber a cualquier cosa que mi alma desee o imagine.
40		Yud Yud Zayin	Decir las palabras correctas	Yo callo mi ego. Presiono el botón del silencio, ahora llamo a la luz para que hable en mi nombre, en toda ocasión, para que cada una de mis palabras eleve mi alma y toda mi existencia.

41	ה.ה.ה	Hey Hey Hey	Autoestima	Con la divina energía de esta serie de letras, estoy conectado al poder de los mas antiguos sacerdotes del templo para sanar todas las áreas de mi vida incluyendo los problemas de salud, financieros y conflictos en relaciones.
42	מ.י.כ	Mem Yud Kaf	Revelando el secreto	Yo reuno la habilidad de traer de fuera los poderes de la observación para ver la verdad. . y el valor para saber sobrellevarla
43	ו.ו.ל	Vav Vav Lamed	Definiendo la gravedad	Uso este nombre para sentar el poder de la mente sobre la materia, alma sobre ego, y lo espiritual sobre lo físico. Mi meta es no renunciar al mundo físico pero si eliminar su control sobre mi y convertirme en un verdadero capitán de mi propio destino ¡todo se hace posible!
44	י.ל.ה	Yud Lamed Hey	Suavizando el juicio	Con la meditación continua y con la penitencia genuina en mi corazón puedo reducir y hasta quitar los juicios que se me han creado en contra mia. Medito para ofrecer tolerancia y compasión entre otros.
45	ס.א.ל	Samech Aleph Lamed	El poder de la prosperidad	Reconozco que la luz del creador es la última fuente de toda prosperidad y bienestar. Con este Nombre invoco las fuerzas de prosperidad y subsistencia y pido la fuerza de mantener mi ego en control cuando otras pruebas empiecen a llegar
46	ע.ר.י	Ayin Resh Yud	Certeza absoluta	Usando este nombre lleno mi corazón de certeza, certidumbre, convicción y confianza.
47	ע.ש.ל	Ayin Shin Lamed	Transformación global	Reflejo la verdad espiritual de la paz del mundo comenzando con paz en mi corazón. Con este nombre yo apresuro mi propia transformación y fortalezco las fuerzas de paz por todo el mundo
48	מ.י.ה	Mem Yud Hey	Unidad	Con estas letras, yo paso la verdadera prueba de carácter espiritual; puedo ahora ver todos los lados de los problemas que se presentan ante mi. Mi enfoque en armonía y animo en oposición a la discrepancia y mis deseos egoístas.
49	ו.ה.ו	Vav Hey Vav	Tiempo para viajar	Despierto remordimiento en mi corazón por delitos pasados. Acepto la franqueza espiritual de la verdad mis problemas en mi vida como resultado de acciones pasadas. Concentrándome con este nombre ahora podre desarraigar la semilla negativa que he plantado y al hacer esto, transformo mi pasado, moldeo el presente y creo un futuro lleno de alegría y realización.

50		Dalet Nun Yud	Bastante nunca es suficiente	Mis ojos mi corazón permanecen concentrados en la meta final en todo momento. Despierto la perseverancia y la pasión para nunca –y esto significa nunca- jamás darme por vencido.
51		Hey Jet Shin	Sin culpa	Vuelvo a llamar las acciones negativas de mi pasado. Reflexiono sobre algunos de mis menos placenteros comportamientos. Siento el dolor que le he causado a otros. Le pido a la luz que erradique todos mis atributos negativos. La fuerza llamada remordimiento
52		Ayin Mem Mem	Pasión	Este nombre despierta los fuegos de la pasión en el corazón y alma. Las letras me dan el poder de mantener serenidad, devoción, conciencia correcta en mis oraciones, meditaciones y conexiones espirituales.
53		Nun Nun Aleph	Sin agenda	Mi motivación en mi propio interés, mis motivos, mis agendas escondidas las cambio a actos puros de amistad, amor incondicional, y para poder dar. Cuando quito a mi persona del camino, creo un espacio para los verdaderos y amorosos amigos, alegría y realización.
54		Nun Yud Tav	La muerte de muertes	Ahora concentro mi atención y medito con total convicción y certeza sobre el absoluto legado del angel de la muerte, de una vez por todas.
55		Mem Bet Hey	Adiós a las almas	Como la luz de foco desaparece la oscuridad de un cuarto, conflictos a cualquier escala -entre gente paleando por un espacio de estacionamiento, o entre naciones discutiendo sobre algún campo petrolero- es traída la paz a través de la luz de este Nombre.
56		Pey Vav Yud	Disipando el enojo	Renuevo la atracción y el poder de los ídolos que controlan el mundo invocando el poder de este nombre. El enojo es arrancado de mi corazón. Mi felicidad paz mental son generados en mi interior.
57		Nun Mem Mem	Escuchando a tu alma	Los susurros de mi alma y el consuelo divino de la luz son escuchados fuerte y claramente. Se lo que tengo que hacer. Estoy dispuesto y preparado para hacer lo que se necesita para lograrlo.

58	י.י.ל	Yud Yud Lamed	Soltando	No soy mas un prisionero del pasado –remordimientos pasados, traumas tempranos, dolor y sufrimiento-. Creo en los milagros y completa alegría futura. Gano el valor para dejarlo ir del todo.
59	ה.ר.ח	Hey Resh Jet	Cordon umbilical	Ahora establezco un color umbilical con la energía divina, asegurando un constante brillo de luz en mi vida, especialmente ahora cuando estoy en un lugar de obscuridad.
60	מ.צ.ר	Mem Zadik Resh	Libertad	Percibo el balance y la armonía que llena toda creación, especialmente en las dificultades, retos y pruebas que ahora tengo que enfrentar en mi vida. Con el poder de este Nombre, eleve la fuerza para pasar todas esas pruebas, para alcanzar un nivel más alto del ser y para ganar la gloria y realización que acompaña la verdadera transformación espiritual. ¡Rompo las cadenas del ego para alcanzar la libertad!
61	ו.מ.ב	Vav Mem Bet	Agua	Con este nombre purifico las aguas de la tierra y despierto las fuerzas de sanación e inmortalidad.
62	י.ה.ה	Yud Hey Hey	Padre Maestro-No predicador	Deseo amorosamente, respetuosamente y sin egoísmo alguno compartir esta sabiduría con mis hijos. El predicador en mi esta callado. El maestro en mi brilla a través de todas mis acciones.
63	ע.נ.ו	Ayin Nun Vav	Apreciación	Apreciación, agradecimiento, gratitud, estos nobles atributos de Moisés despiertan en mi con este Nombre. Infundido con estos atributos, retengo y gozo todas las bendiciones de mi vida.
64	מ.ח.י	Mem Jet Yud	Colócate en una luz favorable	Mi propio ser es brillante iluminado, cubierto con la radiante luz del creador. Todos a mi alrededor ven lo positivo, los bellos aspectos de mi verdadero ser, en oposición a la distorsionada y oscura imagen proyectada por mi ego.
65	ד.מ.ב	Dalet Mem Bet	Temor a Dios	Yo estoy conscinete de la chispa divina que hay en cada persona. Su verdadera esencia despierta en mi corazón. Me vuelvo mas sabio en los caminos del mundo. Percibo las repercusiones de cada palabra y acción, y sé que compartir con los demás siempre será bueno para mi también.
66	מ.נ.ק	Mem Nun Kuf	Responsabilidad	Con estas letras, mis impulsos de auto-lastima y venganza se limpian. Veo que la mentalidad de víctima es la raíz de todos estos sentimientos. Reemplazo esa mentalidad con la comprensión de que yo soy el creador de mis propias circunstancias. Y sé que lo que he creado lo puedo cambiar jasi, todo cambia ahora mismo!

67	א.י.ע	Aleph Yud Ayin	Grandes expectativas	Meditando sobre este nombre, gano control sobre el poder de tiempo en mi vida. En vez de pedir mas para el mañana, ahora aprecio lo que tengo –y lo que soy- ahora mismo. Y falsas y auto-buscadas expectativas son sacadas de mi.
68	ו.ז.ב.ו	Jet Bet Vav	Contando almas separadas	Invoco las memorias de aquellos amados que han pasado. Los veo alrededor con la luz de este nombre. Medito para elevar sus almas a niveles mas altos en los mundos espirituales. Estoy abierto a recibir su guía y su apoyo.
69	ר.א.ה	Resh Aleph Hey	Perdido y encontrado	Con este nombre como mi compas, el camino hacia mi hogar espiritual es iluminado. Recupero mis comportamientos. Con cada paso que doy y cada momento que pasa, siento el confort, confianza y un sentido mas fuerte de dirección.
70	י.ב.מ	Yud Bet Mem	Reconociend o el propósito bajo el desorden	Cuando estoy lleno de sentimientos de duda o de pánico, o con pensamientos de condena, estas letras revelan el orden que esta por debajo del caos. Me ilumino con el plan maestro del creador que me da razón de ser de este mundo y a los problemas que enfrento.
71	ה.י.י	Hey Yud Yud	Profecías y universos paralelos	Se me ha otorgado el poder de profecía. Con mi conciencia elevada y mi conocimiento sensitivo, tengo el poder para entrar a un nuevo universo de transformación y de luz.
72	מ.ו.מ	Mem Vav Mem	Limpieza espiritual	Al meditar estas letras, presiono el “rebobinar” y el “borrar” en mi video espiritual purifico mi vida presente i mi transgresión de mis vidas en el pasado. Puedo también usar este nombre para purificar mi ambiente físico de impurezas espirituales.
